



PsiCoEstar

Olá, de novo.

Temos recebido uma série de manifestações de interesse nos Eventos que alegremos facilitar (Palestra, *Workshop* e Retiro) no entanto, como por falha nossa não chegámos a indicar **PRAZOS** ne facultámos **FORMULÁRIO** de inscrição passámos a fazê-lo nesta 3ª Newsletter, a qual contém também algumas alterações nas datas dos Eventos, e ainda uma ou duas notícias especialmente para quem ainda está por ver sentir na íntegra o lindo website do PsiCoEstar.

Opiniões, críticas, sugestões - sejam elas que forem, são tão importantes e bem-vindas Querid@s! Agradecemos imenso a quem dedicou uns minutitos para nos escrever. Continuem a manifestar-se, por

Prazos para Inscrições nos Eventos e links para o Formulário e mais informações - no final da Newsletter

É urgente que cada vez mais pessoas despertem para a Consciência de si e vivam quem são na Essência. Encontram-se perdidas e confusas, vazias, apáticas, e os velhos condicionalismos, fugas, defesas e máscaras estão a cair."

Lígia & André



Intervenção junto dos colaborador@s do CISPOC - Centro de Investigação e Treino em Saúde da Polana Caniço, com o *Workshop* "Desenvolvimento Pessoal e Organizacional", em Maio de 2015

Foi com enorme alegria que facultámos este precioso *Workshop* a um Centro promissor na geração de evidência científica para influenciar políticas públicas em Saúde no País. Os/as participantes foram gradualmente abrindo corações e mentes, despertando para a Consciência de quem verdadeiramente são na Essência - **Veículos de Amor e de Luz!**

Um esclarecimento, antes de prosseguirmos para a AGENDA... No passado, dos anos 2000 a 2005, o PsiCoEstar teve instalações próprias (primeiro na Baixa de Maputo e depois no Bairro do Trinfo). Esteve depois encerrado por uns anos, e, neste momento, encontra-se a funcionar nas instalações do Centro Familiar Thula-Thula, com as devidas vistorias e permissão da Direcção de Saúde da Cidade de Maputo. Estamos muitíssimo Gratas ao Thula-Thula por nos ter acolhido, confiantes que, a seu tempo, iremos construir as instalações ideais para os Serviços actuais que prestamos e todos os outros que temos em mente vos apresentar com...

Consultas de psicologia e de coaching acessíveis semanalmente! <http://psicoestar.com/aconselharte/>

Todos os Eventos são facilitados pelas psicólogas [Andrea Serra](#) e [Lígia de Noronha](#). Consideramos inscrições as que são pagas e cujo formulário nos é enviado por email. Os Eventos são realizados com um mínimo de 12 inscrições.

AGENDA DE EVENTOS (alterada)

Julho a Novembro de 2015

Palestra consciencial de 2h - "**Novas Crianças**"

28 Julho (3ª feira), 18h / instalações do PsiCoEstar:

Rua das Orquídeas, nº 48 - Sommerschild II - MAPUTO

(500Mt/participante - Inscrições até 25 de Julho)

http://psicoestar.com/wp-content/uploads/2015/07/Cartaz_Palestra-Novas-Crianças.png

Workshop consciencial de 1 dia - "**Pais e Filhos; Filhos e Outros**"

29 Agosto (Sábado), 10-17h / no PsiCoEstar - MAPUTO

(1.500Mt/participante - Inscrições até 22 de Agosto)

Com este poderosíssimo *Workshop*, pretendemos estimular os/as participantes a reverem o que trazem de interiorizações parentais das suas infância e adolescência (em termos de valores, crenças, convicções e respectivos padrões de pensamento, sentimento, comportamento, etc.), o que trazem de traumas e experiências negativas - e de que forma é que essas vivências, particularmente as mais disfuncionais, influenciam/interferem nos seus relacionamentos na vida adulta, tanto com os seus próprios filhos e filhas, como com parceiros/as de relação ou casamento. É claro que falaremos também das soluções!

Workshop e Retiro FORA de Maputo

Obs.: Por serem Eventos realizados em hotéis, as inscrições devem acontecer até +/- 1 mês e meio antes da realização dos mesmos. Os preços incluem alojamento e alimentação.

***Workshop* "Desenvolvimento Pessoal em Casa e no Trabalho"**

24-25 Outubro / Gallery Hotel - CATEMBE

(7.500Mt/participante - Inscrições até 13 de Setembro)

Retiro de Yoga e Psicologia (evento facilitado com a preciosa participação de **Atul Mulji**, professor de Yoga e de Ayurvédica conhecido internacionalmente)

* **14-15 Novembro** / Villa Sands - **ILHA DE MOÇAMBIQUE**

(15.000Mt/participante - [Inscrições até 04 de Outubro](#))

* **21-22 Novembro** / Gallery Hotel - **CATEMBE**

(10.000Mt/participante - [Inscrições até 11 de Outubro](#))

Informações detalhadas em <http://psicoestar.com/eventos/>

Formulário para inscrição (inclui dados bancários): <http://psicoestar.com/wp-content/uploads/2015/07/Formulário-Eventos-PsiCoEstar-geral.pdf>



PsiCoEstar

© All rights reserved.

centro@psicoestar.com * www.psicoestar.com

(258) 848 951 571 / 820 608 061

Rua das Orquídeas, nº 48 - Sommerschild II

Maputo - **MOÇAMBIQUE**

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to andreafolgadoserra@hotmail.com
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
PsiCoEstar · Rua das Orquídeas, 48, Sommerchild II · Maputo 1100 · Mozambique