



PsiCoEstar

Pront@ para se trabalhar interiormente a sério e permitir-se ser, de facto, feliz?

Vamos! Mude o que sempre soube que ainda precisa de mudar... É apenas a si que pode mudar, como sabe; a mais ninguém!
Seja totalmente livre e alegre, libertando-se de velhos medos, dúvidas, complexos, máscaras e inseguranças. Assuma de vez a sua sombra. Só assim conseguirá resgatar a inteireza do seu Ser e Amar-se incondicionalmente.

O PsiCoEstar pode ser-lhe muito útil no Trabalho Interno que decida fazer. Vamos realizar alguns **Eventos** até ao final deste ano - e **todos podem ser para si**. Com eles pode conhecer-se profundamente, pode tratar e cuidar da sua pessoa, pode aprender, crescer, interagir, Amar, a si mesm@ e aos outros, cada vez mais.

Aproveite as oportunidades e invista construtivamente em si; inscreva-se. **Participe!**

Designações, preços, datas e locais de realização dos **Eventos** encontram-se no final da Newsletter. Algumas **sinopses** estão nesta coluna ao lado.

Para informações mais detalhadas visite www.psicostar.com e/ou **escreva-nos** para o email centro@psicostar.com

Inscrições abertas para todos os eventos/serviços!

"É urgente que cada vez mais pessoas descubram o que nasceram para fazer, qual é a sua Missão, e que a cumpram, de facto. A maioria encontra-se frustrada, iludida e sem motivação e inspiração, vivendo como



Questões abordadas na Palestra de Julho

- Quem são estas crianças?
- Que tipos diferentes existem?
- Quais são as suas características?
- Como podemos colaborar no seu desenvolvimento?
- Como lidar com elas (em casa e na escola)?
- Quais são as suas verdadeiras necessidades?

Trabalho nos Workshops de Setº e Outº

- Memórias da infância e da adolescência - em prol (do início) da consciência
- Relação com figuras parentais e outros familiares - em prol (do início) da cura
- Co-dependência - identificação e mudança
- Limpeza do coração - transmutando culpa, raiva e ressentimento
- Relações passionais e conjugais - compreendendo a verdadeira função
- Relação com filhos/as - em prol da inter-aprendizagem e entendimento mútuo
- Renovação de pensamentos e linguagem
- Emprego actual - auto-questionamento
- Qualidades inatas e sonhos por realizar - identificação, resgate e manifestação

Limpeza físico-emocional profunda no Retiro de Yoga e

Psicologia na CATEMBE (Outubro) e na **ILHA DE MOÇAMBIQUE** (Novembro)

autómatos sem direcção e coração."

Lígia & Andrea



Este é um fim-de-semana para que realmente dedique a si, apenas a si - a pessoa mais importante da sua vida! @s facilitador@s do Retiro propõem-lhe uma LIMPEZA profunda e completa do seu Ser, tanto ao nível do corpo físico - através de técnicas depurativas e energéticas do Yoga, como daquilo que não lhe pertence ao nível das suas dimensões mental e emocional - por meio de palestras, debates e exercícios para o auto-conhecimento, a auto-consciência e transformação pessoal.

Consultas de psicologia e de coaching acessíveis semanalmente! <http://psicoestar.com/aconselharte/>

Todos os Eventos são facilitados por [Andrea Serra](#) e [Lígia de Noronha](#) - <http://psicoestar.com/servidoras/>

AGENDA DE EVENTOS/SERVIÇOS

Julho a Novembro de 2015

Palestra consciencial de 2h (500Mt/particip.)

"Novas Crianças"

28 Julho, 18h / instalações do PsiCoEstar:

Rua das Orquídeas, nº 48 - Sommerschild II - MAPUTO

Workshop especial de 1 dia (1.500Mt/particip.)

"Pais e Filhos; Filhos e Outros"

29 Agosto / no PsiCoEstar - MAPUTO

Sessões quinzenais em **MAPUTO** (inscrições abertas - máx 12 particip.)

Sessões de meditação e relaxamento em grupo (1h30m/500Mt)

Início em Setembro / às Quartas, 18h / PsiCoEstar

Sessões de aconselhamento psicológico em grupo (3h/1.000Mt)

Início em Setembro / às Terças, 18h / PsiCoEstar

Workshops e Retiros FORA de Maputo

"Desenvolvimento Pessoal em Casa e no Trabalho" (2 dias/5.000Mt)

26-27 Setembro / Hotel Xisaka - NAMAACHA

"Desenvolvimento Pessoal e Organizacional" (2 dias/7.500Mt)

24-25 Outubro / Gallery Hotel - CATEMBE

Retiro de Yoga e Psicologia (evento facilitado com a preciosa participação de **Atul Mulji**, professor de Yoga e de Ayurvédica conhecido internacionalmente)

* **31 Out-01 Novembro** / Gallery Hotel - CATEMBE (2 dias/10.000Mt)

* **07-08 Novº** / Villa Sands - ILHA DE MOÇAMBIQUE (2 dias/15.000Mt)



PsiCoEstar

© All rights reserved.

centro@psicoestar.com * www.psicoestar.com

(258) 848 951 571 / 820 608 061

Rua das Orquídeas, nº 48 - Sommerschild II

Maputo - **MOÇAMBIQUE**

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)